



De tijden van Kickboxing / MMA & KravMaga/Taekwondo/ Jeet Kune Do

Kickboxing:

Maandagavond van:	19:00 tot 20:00 uur Dames kickboxing 20:00 tot 21:00 uur Nieuweling/gemengd kickboxing 21:00 tot 22:00 uur Gevorderden/gemengd kickboxing
Dinsdagmiddag van:	17:00 tot 18:00 uur Jeugd Kickboxing
Woensdagavond van:	19:00 tot 20:00 uur Dames kickboxing 20:00 tot 21:00 uur Nieuweling/gemengd kickboxing 21:00 tot 22:00 uur Gevorderden/gemengd kickboxing
Vrijdagmiddag van:	17:00 tot 18:00 uur Jeugd Kickboxing
Vrijdagavond van:	19:30 tot 21:00 uur Gevorderden/gemengd sparring avond Wedstrijd training

MMA:

Dinsdagavond van:	19:00 tot 20:00 uur Gemengd MMA
Donderdagavond van:	19:00 tot 20:00 uur Gemengd MMA

KravMaga:

Dinsdagavond van:	20:00 tot 21:30 uur Nieuweling/Gevorderden/gemengd KravMaga
Donderdagavond van:	20:00 tot 21:30 uur Nieuweling/Gevorderden/gemengd KravMaga

Taekwondo

maandagmiddag van:	16.00 tot 17.00 uur leeftijd 7 tot 10 jaar jeugd Taekwondo 17.00 tot 18.00 uur leeftijd 10 tot 14 jaar jeugd Taekwondo 18.00 tot 19.00 uur leeftijd 15 tot 18 jaar Taekwondo 19.00 tot 20.00 uur leeftijd 18 jaar plus senioren Taekwondo
Donderdagmiddag van:	de zelfde tijden als hier boven vermeld

Jeet Kune Do

Dinsdagavond van:	19.30 tot 20.30 uur leeftijd vanaf 18 jaar nieuweling/gemengd
--------------------------	---